Online-only supplementary material

Table S1 The Smartphone Addiction Scale, Brazilian Portuguese version (SAS-BR)

Original item number	New item number	Itens	Discordo Muito	Discordo	Discordo Pouco	Concordo Pouco	Concordo	Concordo Muito
1	**1**	Tenho dificuldade para executar aquilo que planejei para o meu trabalho devido ao uso do smartphone	1	2	3	4	5	6
2	**2**	Tenho dificuldade para me concentrar na aula, enquanto faço minhas tarefas ou quando estou trabalhando por causa do uso do smartphone	1	2	3	4	5	6
3	**3**	Fico com tontura ou visão turva de tanto usar o smartphone	1	2	3	4	5	6
4	**4**	Sinto dores nos pulsos e na nuca enquanto uso o smartphone	1	2	3	4	5	6
5	**5**	Me sinto cansado ou não durmo bem pelo uso excessivo do smartphone	1	2	3	4	5	6
6	**6**	Me sinto calmo e acolhido enquanto uso o smartphone	1	2	3	4	5	6
7	**7**	Sinto prazer ou animado quando estou usando o smartphone	1	2	3	4	5	6
8	**8**	Me sinto confiante quando estou usando o smartphone	1	2	3	4	5	6
9	**9**	Consigo me sentir menos estressado com o smartphone	1	2	3	4	5	6
10	**10**	Não existe nada mais legal do que usar meu smartphone	1	2	3	4	5	6
12	**11**	Me sinto mais livre quando estou usando o smartphone	1	2	3	4	5	6
14	**12**	Não me sinto capaz de ficar sem o smartphone	1	2	3	4	5	6
15	**13**	Me sinto impaciente e aflito quando não estou segurando meu smartphone	1	2	3	4	5	6
16	**14**	Sempre estou pensando no meu smartphone quando eu não estou usando-o	1	2	3	4	5	6
17	**15**	Eu nunca vou deixar de usar meu smartphone, mesmo que minhas atividades do dia a dia sejam muito afetadas por ele	1	2	3	4	5	6
18	**16**	Fico irritado se estou usando meu smartphone e alguém fica me incomodando	1	2	3	4	5	6
19	*	Levo meu celular para o banheiro, mesmo quando estou com pressa para chegar lá	1	2	3	4	5	6

21	**17**	Sinto que meus relacionamentos com amigos via smartphone são mais íntimos do que com meus amigos na vida real	1	2	3	4	5	6
22	**18**	Não poder utilizar o meu smartphone será tão dolorido quanto perder um amigo	1	2	3	4	5	6
23	**19**	Sinto que meus amigos virtuais me entendem melhor que os amigos da vida real	1	2	3	4	5	6
25	**20**	Checo minhas redes sociais, como Facebook ou Twitter, logo que acordo	1	2	3	4	5	6
26	**21**	Prefiro conversar com meus amigos virtuais do que ficar com meus amigos da vida real ou pessoas da minha família	1	2	3	4	5	6
27	**22**	Prefiro obter informações diretamente do meu smartphone do que perguntar para outras pessoas	1	2	3	4	5	6
28	**23**	A carga completa da bateria do meu smartphone não dura um dia inteiro	1	2	3	4	5	6
29	**24**	Uso meu smartphone mais do que eu pretendia	1	2	3	4	5	6
30	**25**	Sinto o desejo de usar meu smartphone novamente, logo depois que parei de usá-lo	1	2	3	4	5	6
31	**26**	Às vezes tento diminuir o tempo que fico usando meu smartphone, mas nunca consigo	1	2	3	4	5	6
32	**27**	Sempre estou pensando que deveria gastar menos tempo usando meu smartphone	1	2	3	4	5	6
33	**28**	Pessoas que são mais próximas de mim, dizem que utilizo muito meu smartphone	1	2	3	4	5	6

* Not included in final version.